

Зимние игры на прогулке с детьми



Если за окном все белым-бело, кружатся искристые хлопья снега и на улице стоит легкий морозец, значит, пришло время зимних игр и забав!

Чтобы получить удовольствие от зимы, необходимо правильно организовать свой досуг. Зимние развлечения для детей увлекательны и разнообразны: различные игры на снегу, лепка снеговика и лепка снежной крепости, игра в снежки, веселое катание с горки на надувных

санях...

Все, что так радует ребенка и заставляет его долго вспоминать зимние детские игры находится в вашем воображении.

Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Зимние детские игры на свежем воздухе гораздо полезнее, чем занятия в закрытом помещении. Зимой ребенок выполняет движения намного активнее, иначе легко замерзнуть!

Так что собирайтесь с детьми на прогулку для того, чтобы пережить несколько памятных моментов!



Ангелы

Нет ни одного взрослого, который в детстве не играл бы в снежного ангела.

Лягте на спину на снег. Отведите руки и ноги в стороны, а затем вернитесь в исходное положение. Аккуратно встаньте и рассмотрите с ребенком, какие ангелы у вас получились; обсудите, чей ангел самый большой, чей самый

маленький.



Катание с ледяной горки и на санках

Санки и снег так же неразделимы, как мороженое и вафельный стаканчик. Придумайте разные забавные способы катания.

Кататься с горки можно не только на санках - для этой цели прекрасно подходят, например, шины от автомобилей, ледянки, снежокаты.



Снежные скульптуры

Самое распространенное занятие – это лепить снеговика. Но можно придумать и множество других композиций, например, снегурочек, маленьких снеговичков, снежных собак, котов или черепах и т.п.



Рисунки на снегу

Взяв палочку, на снегу можно изобразить причудливые картины. Детки постарше способны самостоятельно придумывать сюжеты и рисовать, а малышам понравится смотреть или дорисовывать недостающие детали (лучики для солнышка, волны для рыбки).

Если заранее принести из дома бутылочку с подкрашенной водой, то ваши рисунки будут яркими и красочными.



Следопыты

Дети любят рассматривать собственные следы на свежеснежившем снегу. Не поленитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в лес или парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.



След в след

Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.



Лабиринты и туннели

Когда толщина снежного покрова достигает пятнадцати сантиметров или более того, в нем можно прорывать снежные лабиринты и туннели. Помогите вашему ребенку сделать план лабиринта, который он захочет соорудить в снегу на искусственном или естественном склоне. Когда лабиринт будет готов, полейте его водой и сделайте так, чтобы поверхность внутри него была очень гладкой. Теперь по дорожкам сооружения можно катать игрушки или мячики. Интересно играть в догонялки в большом снежном лабиринте.



Для большей забавы можно просто так рыть в снегу туннели-лабиринты, а для малышей - туннели, в которых легко спрятать какие-нибудь игрушки или играть в прятки.

Снежные краски



Для разнообразия снег можно сделать цветным. Для этого возьмите полстаканчика воды и добавьте туда краску. Дайте ребенку несколько таких стаканчиков с разными красками. С помощью обычной пипетки и подкрашенной воды можно рисовать картинки на

снегу.



Можно подкрасить снеговиков, нарисовать им щечки, одежду. Можно раскрасить готовую скульптуру из снега.

Мыльные пузыри



Пробовали ли вы, делать мыльные пузыри зимой, на морозе? На холоде они ведут себя совсем по-другому. При минусе хрупкие пузыри превращаются в стеклянные шарики, а при небольшом плюсе становятся эластичными. Зимой они лопаются по-другому, дольше сохраняют свою форму к радости ребят.



Снежная крепость

Дети любого возраста с радостью увлекаются постройкой снежных крепостей. Ваша задача - проследить за тем, чтобы сооружение крепости началось в тихом месте, где у нее будет шанс сохраниться в течение нескольких дней. При постройке крепости можно использовать ведро, набивая в него снег; делать

большие снежные шары и, спрессовывая, класть их один на другой; иные же просто прыгать в середину сугроба, прорывая в нем ходы, и там прятаться.

Крепость можно построить не только из снега, но и из льда.





Поиск клада

Эта увлекательная игра требует небольшой подготовительной работы. Вам нужно заранее спрятать под снегом в определенном месте «клад» - игрушку или сувенир. По заданию ребенок должен найти «клад», руководствуясь вашими подсказками. Подсказки могут быть простые, например, горячо-холодно или более сложные: сделай два шага налево, потом три шага вперед и т.д.



Подвижные игры

Чтобы согреться в морозный день на улице, как нельзя лучше подойдут подвижные игры на свежем воздухе.