

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -
детский сад № 539**

(МБДОУ – детский сад № 539)

Красноуральская ул., д. 21 а, Екатеринбург, Свердловская область, 620109
Тел./факс: (343) 242-43-58; e-mail: mdou539@eduekb.ru; <http://детсад539.рф>
ОКПО 47688021; ОГРН 1026602324870; ИНН/КПП 6658082229/665801001

Приложение № 2 к ОП ДО

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 539
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.



Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 539
Бельченко С.В.
Приказ № О/92-3 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня
в группах общеразвивающей направленности
МБДОУ – детский сад № 539
на 2025-2026 учебный год**

Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Устав МБДОУ – детский сад № 539, утвержденный Распоряжением Управления образования Администрации города Екатеринбурга № 1375/46/36 от 03.07.2023;
- Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детский сад № 539.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 01.09.2025-2026 учебного года в МБДОУ – детском саду № 539 функционирует 5 групп общеразвивающей направленности:

Группа раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) – 1

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет) – 1

Средняя группа (от 4 до 5 лет) – 1

Старшая группа (от 5 до 6 лет) – 1

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет) – 1

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание детей в детском саду.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

- занятия, осуществляемые в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей с 3 до 7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Дневной сон организуют однократно. Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа.

Время, отведенное на занятия согласно СанПин 1.2.3685-21 составляет:

Для детей с 1,5 до 3 лет – 10 минут;

Для детей 4-го года жизни – 15 минут;

Для детей 5-го года жизни – 20 минут;

Для детей 6-го года жизни – 25 минут;

Для детей 7-го года жизни – 30 минут

В младших и средних группах в первой половине дня не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. С детьми старшего дошкольного возраста занятие проводится во второй половине дня после дневного сна.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка не менее 2 мин.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 539
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 539
Бельченко С.В.
Приказ № О/92-3 от «29» августа 2025 г.

Режим дня
Первая младшая группа № 1 (от 1,5 до 3 лет)
на 2025-2026 учебный год

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30 - 8.20	50 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность и другое	9.00 - 10.10	70 мин.
<i>Занятие в игровой форме по подгруппам, (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	9.30 – 9.40 (1 подгруппа) 9.50 – 10.00 (2 подгруппа)	20 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.10 - 10.20</i>	<i>10 мин.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.10 - 11.30	80 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00	30 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 - 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.20	20 мин.
Занятия в игровой форме	<i>16.00-16.10 групповое</i>	<i>10 минут</i>
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 - 18.00	100 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 539
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 539
Бельченко С.В.
Приказ № О/92-3 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня
Вторая младшая группа № 2 (от 3 до 4 лет)
на 2025-2026 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	50 мин.
<i>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</i>	<i>8.10 - 8.20</i>	<i>10 мин.</i>
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 10.00	60 мин.
<i>Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	<i>9.00 - 9.15 9.30 - 9.45</i>	<i>30 мин (суммарная образовательная деятельность) 15 мин.перерыв</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.00 - 10.10</i>	<i>10 мин.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	120 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 17.00	60 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.00	60 мин.
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 539
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 539
Бельченко С.В.
Приказ № О/92-3 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня
Средняя группа № 5 (от 4 до 5 лет)
на 2025-2026 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30 - 8.30	50 мин.
<i>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</i>	<i>8.20 - 8.30</i>	<i>10 мин.</i>
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 10.25	85 мин.
<i>Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	<i>9.25 - 9.45 9.55 – 10.15</i>	<i>40 мин (суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.15 - 10.25</i>	<i>10 мин.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.15 - 12.00	100 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.40	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00	80 мин.
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 539
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 539
Бельченко С.В.
Приказ № О/92-3 от «29» августа 2025 г.

**Режим дня
Старшая группа № 4 (от 5 до 6 лет)
на 2025-2026 учебный год**

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30 - 8.30	60 мин.
<i>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</i>	<i>8.30 - 8.40</i>	<i>10 мин.</i>
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 10.20	80 мин.
<i>Занятия, (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)</i>	<i>9.00 - 9.25 9.55 - 10.20</i>	<i>50 мин./75 мин. (суммарная образовательная деятельность) 30 мин. перерыв</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.20 - 10.30</i>	<i>10 мин.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.20 - 12.00	<i>100 мин.</i>
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерний круг.	16.00 - 16.40	40 мин.
<i>Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)</i>	<i>16.00 - 16.25</i>	<i>25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй)</i>
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00	80 мин.
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 539
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 539
Бельченко С.В.
Приказ № О/92-3 от «29» августа 2025 г.

Режим дня
Подготовительная группа № 3 (от 6 до 7 лет)
на 2025-2026 учебный год

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа. Утренний круг.	7.30 - 8.30	60 мин.
<i>Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)</i>	<i>8.40 - 8.50</i>	<i>10 мин.</i>
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак.	8.30 - 9.00	30 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 <i>Вторник, четверг</i> <i>10.30-11.00</i>	<i>120 мин. (90 мин. суммарная образовательная деятельность)</i> <i>10 мин./20 мин. перерыв</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.20-10.30</i>	<i>10 мин.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения), возвращение с прогулки	10.20-12.30 <i>Вторник, четверг</i> <i>11.00-12.30</i>	<i>100 мин.</i>
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём (воздушные процедуры, ленивая зарядка, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Вечерний круг.	16.00 - 16.40	40 мин.
<i>Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)</i>	<i>16.00 - 16.30</i>	<i>30 мин.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.00	80 мин.
<i>Уход детей домой</i>	<i>до 18.00</i>	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.
<i>Содержание</i>	<i>Время</i>	<i>Длительность</i>

Принят
Педагогическим советом
МБДОУ - детский сад № 539
Протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утвержден
Заведующим МБДОУ - детский сад № 539
Бельченко С.В.
Приказ № О/92-3 от «29» августа 2025 г.

Режим дня
на 2025-2026 учебный год
Теплый период года

<i>Содержание</i>	<i>1,5-3 года</i>	<i>3 - 4 года</i>	<i>4 - 5 лет</i>	<i>5 - 6 лет</i>	<i>6 - 7 лет</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30 (60 мин.)	7.30 - 8.30 (60 мин.)	7.30 - 8.30 (60 мин.)	7.30 - 8.30 (60 мин.)	7.30 - 8.30 (60 мин.)
Завтрак	8.30 - 9.00 (30 мин.)	8.30 - 9.00 (30 мин.)	8.30 - 9.00 (30 мин.)	8.30 - 9.00 (30 мин.)	8.30 - 9.00 (30 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30 (30 мин.)	9.00 - 9.20 (20 мин.)	9.00 - 9.15 (15 мин.)	9.00 - 9.15 (15 мин.)	-
Второй завтрак	10.30 - 11.00 (30 мин.)	10.30 - 11.00 (30 мин.)	10.30 - 11.00 (30 мин.)	10.30 - 11.00 (30 мин.)	10.30 - 11.00 (30 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.30-12.00 (150 мин.)	9.20 - 12.00 (160 мин.)	9.15 - 12.00 (165 мин.)	9.15 - 12.00 (165 мин.)	9.00 - 12.00 (180 мин.)
Обед	12.00 - 12.30 (30 мин.)	12.00 - 13.00 (60 мин.)	12.00 - 13.00 (60 мин.)	12.00 - 13.00 (60 мин.)	12.00 - 13.00 (60 мин.)
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30 (180 мин.)	13.00 - 15.30 (150 мин.)	13.00 - 15.30 (150 мин.)	13.00 - 15.30 (150 мин.)	13.00 - 15.30 (150 мин.)
Полдник	15.30 - 16.00 (30 мин.)	15.30 - 16.00 (30 мин.)	15.30 - 16.00 (30 мин.)	15.30 - 16.00 (30 мин.)	15.30 - 16.00 (30 мин.)
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00 - 17.00 (60 мин.)	16.00 - 17.00 (60 мин.)	16.00 - 17.00 (60 мин.)	16.00 - 17.00 (60 мин.)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	16.00-18.00 (120 мин.) 16.20-16.30 16.40-16.50	17.00 - 18.00 (60 мин.)	17.00 - 18.00 (60 мин.)	17.00 - 18.00 (60 мин.)	17.00 - 18.00 (60 мин.)
Уход детей домой		до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
Итого		630 мин.	630 мин.	630 мин.	630 мин.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968055

Владелец Бельченко Светлана Валерьевна

Действителен с 03.10.2025 по 03.10.2026